

diez cosas a hacer:

¿Quieres ayudar a frenar el Calentamiento Global?

Haz estas 10 simples cosas para hacer y cuánto dióxido de carbono ahorrarás.

¡Puedes ahorrar ~\$2,000 anualmente en tu hogar!

Cambia una bombilla

Reemplazar una bombilla regular con una LED ahorra 250 libras de CO₂ al año y \$100 por bombilla durante la vida de la bombilla!

Conduce menos

Camina, corre bicicleta, coge pon, o usa transportación pública. Ahorrarás 1 libra de CO₂ por cada milla! Un carro híbrido puede ahorrar unos \$6,000 en 5 años en gasolina.

Recicla más

Puedes ahorrar 2,400 libras de CO₂ al año al reciclar sólo la mitad de los desperdicios en tu hogar. Recicla baterías o usa las recargables, las cuales te ahorran dinero. Descarga aplicación para tu móvil que funciona como Control Remoto de aires, TV, proyectores, DVD, etc como Peel Remote ® y así no tendrás que comprar baterías para ellos.

Coteja tus ruedas

Mantener las ruedas de tu carro infladas adecuadamente mejora el millaje más de 3%. Cada galón de gasolina que ahorras mantiene 20 libras de CO₂ de la atmósfera.

Usa menos agua caliente

Se requiere mucha energía para calentar agua. Usa menos agua instalando una ducha de 1.5 galones por minuto (150 libras de CO₂ ahorrado anual) y usa agua fría para lavar tu ropa. Toma baños cortos.

Evita productos con empaçado excesivo

Puedes ahorrar 1,200 libras de CO₂ si reduces tu basura por 10%.

Ajusta el calentador y el aire acondicionado.

Puedes ahorrar sobre 2,000 libras de CO₂ al año bajando 2 grados el calentador de agua y el aire acondicionado. Si usas el abanico ahorras aún más; \$25 por unidad de A/C!

Siembra un árbol

Un solo árbol puede absorber una tonelada de CO₂ durante su vida. Da sombra y aumenta el valor a la propiedad. Consigue árboles gratis en el Fideicomiso.

Apaga los enseres eléctricos

Simplemente conectando a un multi-conector tu TV, DVD, estéreo, computadora, impresora, y otros enseres y apagando cuando no los usas, puedes ahorrar miles de libras de CO₂ al año y ahorra ~\$50 mensuales!. Gastan energía aunque estén apagados

Riega la voz! Motiva a tus amigos a enterarse de lo importante que es esto y que podemos hacer una diferencia para el mundo. www.climatecrisis.net



¿qué más puedo hacer?

¿Quieres ayudar a frenar el Calentamiento Global? ¡Puedes ahorrar ~\$2,000 al año!

1. **Desconecta los enseres eléctricos** – Esto evita cargas fantasmas que gastan luz.
(Considera usar un “power strip”, conecta varios enseres y luego apágalos todos al apagar el “strip” cuando no los estés usando). Ahorra miles de libras de CO₂ y ~\$50 mensual!
Usa un teléfono regular en vez de inalámbrico, si es posible. Desconecta el cargador del celular.
2. **Cierra las plumas de agua cuando estés enjabonándote.**
Báñate en la ducha en vez de en la bañera, Usa la menor cantidad de agua que puedas. Compra una ducha de 2.5G por minuto (ahorra \$ y 150 libras CO₂ anual). [No contamines el agua, echa el aceite de cocinar o de auto viejo en un envase plástico antes de botar al zafacón.]
3. **Limpia los filtros de los aires acondicionados**
(Ahorras dinero y es mejor para tu salud)
4. **Ajusta la temperatura de tu calentador de agua (baja 2º) y tu aire acondicionado (sube 2 grados)**
Usa sábanas en vez de frisas para dormir. Usa ropa de dormir fresca.
5. **O usa abanicos en vez de aires acondicionados; ahorra ~\$25 mensual por cada unidad aire!**
6. **Hazle un “Tune-Up” a tu carro, mantén las ruedas balanceadas. Acelera lo mínimo necesario, así aumentar tu millaje por 10 MPG adicionales!** Ahorras 1 libra de CO₂ por cada milla!
7. **Apaga tu PC e impresora, si no la vas a usar por 2 horas o más.**
(y también desconéctalas)
8. **Usa Agua Fría para lavar ropa!; Tiende la ropa.**
9. **Hábitos de comida:**
Come menos carne (se traduce en menos gas metano en el ambiente, el cual calienta más que el CO₂)
Come productos locales (significa menos emisiones debido al transporte)
Come productos orgánicos (menos pesticidas que lastiman el ambiente y la salud)
10. **Siembra árboles y arbustos**
Bajan la temperatura del hogar hasta 10 grados C!, Absorben una tonelada de CO₂ de la atmósfera durante su vida. Los consigues gratis en el Fideicomiso.
11. **Coge pon, camina o usa bicicleta**
Usa transportación pública si está disponible.
12. **Evita usar servilletas y platos sanitarios**
Tanto el Styrofoam® y el papel hacen mucho daño al ambiente
Usar vajilla ahorra cientos de dólares en cafeterías y otros negocios, y se ve más elegante.
13. **Compra productos con menos empaque**
Tamaños familiares ahorran dinero; líquidos concentrados, y rollos de papel dobles o triples.
Usa bolsas de regalo en lugar de envolturas. Re-usa los que recibes.
O envuelve con papel de revistas con fotos a color y diseños vistosos.
Botellas de Agua! ☺ - usa la misma botella con agua de filtro. Botellas de vidrio son más fáciles de reciclar.
14. **Recicla! – reciclar ahorra mucha energía y emisiones**
(Plástico, papel, cartón, latas Aluminio, vidrio)
15. **Envía email a tu senador y oficiales de gobierno:**
Firma petición en www.undoit.org
Firma petición en www.climatecrisis.org

Quando Compras NUEVOS productos:

1. **Considera un calentador de agua solar;** Su costo se recobra rápido. Duran sobre 25 años.
2. **Reemplaza bombillas con bombillas fluorescentes compactas;** ahorran \$50 y 150 libras de CO₂
3. **Compra enseres nuevos que tengan alta eficiencia energética**
CUIDADO: ¡No todos los enseres nuevos son eficientes!! *Coteja la etiqueta cuidadosamente.
4. **Prefiere un LCD a un Plasma TV (usa ~1/3 energía)! Estufa o Secadora de Gas.**
Prefiere una piscina de fibra de vidrio a una de concreto, gasta mucha menos electricidad.
Prefiere una computadora laptop, usa 1/3 de la energía que una “desktop”!.
5. **Considera comprar un carro pequeño.**
6. **Mejor aún: Compra un auto híbrido;** ahorra \$\$\$ en gasolina, y compensas el precio en par de años.
7. **Considere el viento o la energía solar para su hogar o negocio.**
8. **Utilice moldes de silicón o moldes oscuros para hornear, (hornear a 325°F en vez de 350°F)**
9. **Compra un filtro de café de plástico o de tela, en vez de usar filtros desechables.**
10. **Compra baterías recargables: ahorran ~\$100 por cada batería!!!**