



ciones

ando

s, los

d!

8. Usa lavadora de platos si es necesario. Lávalos a manos si es posible.
9. Hábitos de comida:
  - Come menos carne (se recomienda pollo)
  - Come productos locales
  - Come productos orgánicos que lastiman el ambiente
10. Siembre árboles y arbustos.
  - Bajan la temperatura de la casa
  - Absorben CO<sup>2</sup>
11. Coge pon, **camina o usa bicicleta**.
  - Usa transportación pública
12. Evita usar servilletas y platos de Styrofoam.
  - Tanto el Styrofoam y el plástico tardan años en degradarse
  - Usar vajilla ahorra cientos de dólares
13. Compra productos con menores envases.
  - Tamaños familiares ahorra dinero
  - rollos de papel dobles ahorra dinero
  - Usa bolsas de regalo en lugar de cajas
  - recibes. O envuelve con papel reciclado
  - Botellas de Agua! ☹ - usa botellas reutilizables
14. Recicla! – reciclar ahorra millones de dólares.
  - (plástico, papel, cartón, vidrio)
15. Envía email a tu senador y representante.
  - Firma petición en [www.climatereform.com](http://www.climatereform.com)
  - Firma petición en [climateactionnow.org](http://climateactionnow.org)